

Как помочь подростку справиться со своим состоянием?

По возрастной периодизации, ребенок вступает в младший подростковый период в 10-12 лет. Но все дети разные.

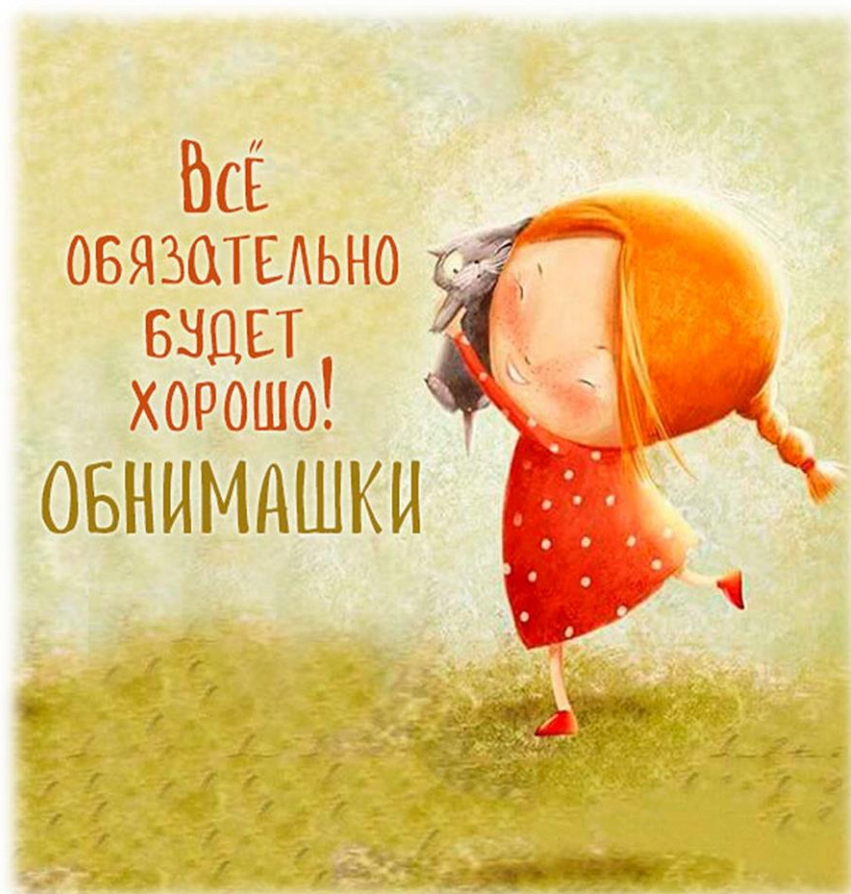
Новообразованием подросткового возраста по Выготскому выступает **чувство взрослости** — возникающее представление о себе как уже не ребенке. Могут начаться подростковые проблемы.



Как же родителям помочь подростку справиться со своим состоянием?

- Прежде всего, у подростка необходимо сформировать четкое убеждение, что его любят в семье и принимают таким, какой он есть со всеми его проблемами и ошибками. Необходимо показать своими поступками, что вам можно доверять.
- Создать комфортные условия и поддерживать его положительные начинания и поступки. Попытаться превратить свои требования в его желания.
- Стараться вкладывать в его сознания приоритеты, направленные на жизненный успех.
- Культивировать значимость образования.
- Научиться задавать вопросы так, чтобы у подростка не возникло желание на них не отвечать или избегать разговора с вами. Например, вместо вопроса: «Что ты сегодня получил?» лучше поинтересоваться: «Что сегодня было интересного в школе?», «Что тебе понравилось, а что нет?» Ребенок не должен бояться ошибиться или сказать вам правду, какая бы она ни была.

- Никогда не ругайте ребенка обидными словами и не оскорбляйте его достоинства.
 - Не ставьте ему в пример его друзей или знакомых.
 - Всегда старайтесь положительно оценивать своего ребенка, даже если вам кажется, что он в чем-то некомпетентен. Замечания должны звучать не как обвинения.
- Проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую его вместе с ним и радуйтесь даже незначительным его успехам.
 - Объединяйтесь с ребенком против его трудностей. Он должен видеть в вас союзников, а не противников или сторонних наблюдателей.
 - Верьте в своего ребенка, и тогда он точно почувствует, что дома ему лучше, чем во дворе, ведь дома его любят, принимают и уважают.



Педагог – психолог Апрышко К.Г.